



Wir
freuen uns
auf Sie!

Mit allen Sinnen geniessen

3-teilige Veranstaltung in der Kleingruppe

Sinneserfahrungen haben für unser Leben einen hohen Stellenwert. Sie sind ein wichtiger Faktor für die Lebenszufriedenheit, das Wohlbefinden und die geistige Gesundheit. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen das Leben geniessen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen. An 3 Nachmittagen betrachten und erleben wir zusammen die einzelnen Sinne und nähern uns dem Begriff Genuss. Sie haben die Möglichkeit, sich in dieser Kleingruppe mit den anderen auszutauschen und anregen zu lassen.

Daten, Themen	Mittwoch, 18.5.2022: Genuss, Sehen, Hören Mittwoch, 1.6.2022: Riechen, Schmecken Mittwoch, 15.6.2022: Tasten, Berühren
Wann	14.00 – 15.30 Uhr
Wo	Gemeindesaal, Gemeindehaus, Hauptstrasse 62, 2553 Safnern
Referentin	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
Kosten	keine
Anmeldung	für alle Daten bis 5.5.2022 an Pro Senectute Kanton Bern bildung.sport@be.prosenectute.ch, 032 328 31 04 Anzahl Teilnehmende beschränkt
Auskunft	Sylvia Wicky, Pro Senectute, 032 328 31 80



Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter